

**МЕНЮ**  
**Столовая ООШ №17**  
**на 04 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные с соусом красным	090	11.19	5.92	13.51	155.7
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>85</b>	<b>559</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	200	4.88	8.06	45.3	284
Напиток апельсиновый с печеньем ("ежики" 200/шт)	220	1.46	3.42	26.29	155
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>23</b>	<b>35</b>	<b>95</b>	<b>802</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	180	3.71	6.54	21.91	175.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>91</b>	<b>600</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>208</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Биточки рыбные с соусом красным	090	11.19	5.92	13.51	155.7
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113

**Обед**

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>173</b>	<b>1070</b>

Зав. производством:

Калькулятор: